

ERFOLGSKILLER

Wie ein einziges Wort dir
deinen Erfolg raubt

Und wie ein anderes deine
Zukunft sichert

dermot!vator
SEI GUT DRAUF



Hallo... Schön zu sehen, dass du etwas für dich tust!

Bevor wir jedoch anfangen, solltest du einen Blick in den Spiegel werfen.

Warum?

Ganz einfach... Dein Erfolg beginnt und endet mit der Person, die du im Spiegel siehst.

Nicht der letzte Ratgeber, den du gelesen hast, das letzte Motivationsseminar, das du besucht hast, nicht dein Partner oder die verflixten Umstände sind für das Leben, das du jetzt führst verantwortlich. **DU SELBST BIST ES!**

In dem Moment, in dem du die volle Verantwortung für dein Handeln und das, was du bisher erreicht oder nicht erreicht hast übernimmst, werden sich erstaunliche Dinge in deinem Leben ereignen.

Klingt einfach, ich weiß. Aber ist es nicht das, wie das Leben sein sollte? Einfach.

Also... Bevor du irgendetwas anderes tust... Gehe zum Spiegel, schau hinein und denke darüber nach, was du tun und erreichen willst... Dann komme zurück... Ich sehe dich in ein paar...

Zurück?

OK. Lass uns anfangen.

Neugierig auf das Wort, das so viel Macht hat, dass du niemals im Leben erfolgreich sein wirst, wenn du es verwendest?

Ich gehe jede Wette ein, dass du dieses Wort jeden Tag in den Mund nimmst... Ich habe es auch getan.

Dieses verflixte Wort hat mich jahrelang um den Erfolg gebracht... Ich habe dies versucht... dann wieder etwas Anderes ausprobiert... Ich habe Motivations- und Erfolgsratgeber geradezu verschlungen...

Ich hatte den unbändigen Drang erfolgreich zu sein. Ich war tagaus und tagein damit beschäftigt.

Und da ist es das Wort, das so viel Macht über uns besitzt.

BESCHÄFTIGEN

Dann... eines Tages... passierte etwas... keine Ahnung was... vielleicht war ich es müde, immer wieder das Gleiche zu lesen und zu hören... ich tat etwas. Ich handelte.

Und da ist auch schon das zweite Wort.

HANDELN

Ein Wort, das dein Leben grundlegend verändern kann!

Wie kann ein Wort dich am Erfolg hindern, während ein anderes deinen Erfolg nicht nur fördert, sondern ihn überhaupt erst möglich macht?

Noch dazu, wo „sich beschäftigen“ und „handeln“ scheinbar dasselbe ist. In manchen Bereichen des Lebens mag das stimmen. Wenn es jedoch um deinen Erfolg geht, ist da ein großer Unterschied. Ein Unterschied, der über Erfolg und Misserfolg entscheidet.

Ein Wort führt zum Erfolg, das andere nicht.

Ein Wort liefert Ergebnisse, das andere liefert Frustration.

Ein Wort bringt dich näher an deine Ziele, das andere entfernt dich immer weiter davon.

Das Lustige daran ist, dass die meisten Menschen den Unterschied kennen... und noch lustiger ist, dass sie den Unterschied bei anderen Menschen sogar erkennen... aber nur die wenigsten erkennen den Unterschied BEI SICH SELBST.

Es ist so, wie bei einer Person, die raucht. Sie weiß, dass es schädlich ist. Sie sieht, wie andere husten und keuchen, raucht aber fröhlich weiter.

Wie beim Rauchen, so ist es auch beim „BESCHÄFTIGT SEIN“. Es raubt Energie, laugt den Geist aus und hinterlässt nichts als unerfüllte Träume.

Menschen die BESCHÄFTIGT sind, sind sehr überzeugend dabei, anderen vorzumachen, wie erfolgreich sie sind. Sie wissen alles, haben alle Informationen und kennen alle Antworten. Schließlich BESCHÄFTIGEN sie sich ja mit allem. Wenn man sie aber fragt, was sie in Ihrem Leben tatsächlich erreicht haben, dann sind Antworten nur schwer zu bekommen.

Klingt das vertraut?

BESCHÄFTIGTE Menschen haben einen Waggon voll unerledigter Projekte und jede Menge an Ausreden. Sobald ein Projekt beginnt schwierig zu werden, starten sie das nächste, um so wieder einmal zu BESCHÄFTIGT zu sein, um das vorangegangene zu vollenden.

Die Ausreden für die Aufgabe des einen Projekts zugunsten des nächsten klingen immer sehr logisch und rational, und lassen die BESCHÄFTIGTE Person sehr intelligent und klug erscheinen. Am Ende kommt jedoch immer dasselbe heraus. Nichts ändert sich.

So wie es einen Unterschied zwischen HANDELN und BESCHÄFTIGEN gibt, so gibt es auch einen Unterschied zwischen WÜNSCHEN und ZIELEN

ZIELE lassen uns HANDELN, WÜNSCHE sind... nun ja... für den Weihnachtsmann. Das erklärt, warum beschäftigte Menschen so beschäftigt sind. Sie glauben fest daran, dass ihre Wünsche in Erfüllung gehen, wenn sie sich nur genug damit BESCHÄFTIGEN. Als ob das Resultat von 100 unerledigten Projekten ein nagelneues Auto in der Garage wäre.

Stelle dir das Entwicklerteam einer neuen Automarke vor. Einer der Entwickler macht Ordnung auf seinem Schreibtisch (er ist ja so beschäftigt damit und kann das auch begründen), ein anderer aus dem Team muss noch unbedingt einige wichtige Telefonate erledigen, um den Kopf frei zu bekommen. Wieder ein anderer beschäftigt sich mit dem Design für mehrere verschiedene Autos. Alle sind SEHR BESCHÄFTIGT und davon überzeugt, dass das neue Auto großartig werden wird. Die Wahrheit ist, dass dieses Auto niemals auf den Markt kommen wird.

Nur bei einer Tätigkeit, die direkt mit dem aktuellen Projekt zu tun hat, erhältst du brauchbare Ergebnisse. Wenn die Tätigkeit dann auch noch die richtige war, wird das Ergebnis das sein, das du dir zum Ziel gesetzt hast.

Bei Menschen die BESCHÄFTIGT sind, ist es genauso, wie bei dem eben erwähnten Beispiel. Es gibt so viel Dinge, die erst noch erledigt werden müssen und so viel andere Aufgaben zu erledigen, bevor sie produktiv HANDELN können. Die größte Herausforderung dieser BESCHÄFTIGTEN ist, dass es immer wieder etwas zu erledigen oder zu lernen gibt, bevor sie den letzten Schritt tun, also HANDELN.

Oft passiert es dann, dass der BESCHÄFTIGTE frustriert das Handtuch wirft und sich für ein neues Projekt entscheidet, das viel erfolgversprechender ist als das vorangegangene und der Kreislauf beginnt wieder von vorne.

Warum weiß ich so genau, wie ein BESCHÄFTIGTER tickt?

Weil ich selbst einer von ihnen war. Auch heute noch ist es ein täglicher Kampf. Es kann ein langer und erbitterter Kampf sein, um von einem der sich BESCHÄFTIGT, zu einem der HANDELT zu werden. Ob und wann du die Wandlung von einem zum anderen vollendet hast, erkennst du, wenn ein bestimmtes Ereignis in deinem Leben eintritt. Willst du wissen, was dieses Ereignis ist? Willst du wissen, was der Unterschied zwischen BESCHÄFTIGTEN und HANDELNDEN ist?

Es ist wirklich ganz einfach.

Menschen die HANDELN sind erfolgreich. Sie erreichen Ihre Ziele. Sie haben schlussendlich das, was sich die BESCHÄFTIGTEN so sehr wünschen. **ERFOLG!**

DIE BESCHÄFTIGTEN NICHT! Diese BESCHÄFTIGTEN
sich weiter und WÜNSCHEN sich, dass ihre
BESCHÄFTIGUNG im Erfolg mündet.

So einfach ist das.

Zu welcher Spezies gehörst du?

Ich bin mir sicher, dass mich spätestens jetzt die ach so BESCHÄFTIGTEN nicht ausstehen können. Ja ich höre sogar schon ihr Klagen und Jammern...

„Aber ich arbeite doch so hart...“

„Sie verstehen meine Situation nicht...“

„Wenn mir nur jemand helfen würde, dann...“

„Ich muss nur noch..., dann aber...“

„Wenn nur die Wirtschaftskrise nicht wäre...“

etc... etc...

...und mir kommen schon die Tränen.

All das sind Ausreden, die man nur von BESCHÄFTIGTEN hört. Menschen die HANDELN tun etwas Anderes als jammern und klagen. Sie HANDELN eben.

Frage: Wenn Erfolg der Unterschied zwischen jemandem der sich BESCHÄFTIGT und jemandem der HANDELT ist, ist es dann nicht so, dass alle BESCHÄFTIGTEN Menschen solche sein wollen die HANDELN.

Antwort: JA und NEIN.

Eine BESCHÄFTIGTE Person MÖCHTE eine sein, die HANDELT, verschiedene Dinge halten sie aber davon ab. Außerdem denkt sie, dass sie HANDELT. Sie verwechselt ihre BESCHÄFTIGUNG mit HANDELN. Also müssen wir den Unterschied nochmals erwähnen.

HANDELN FÜHRT DIREKT ZUM ERFOLG! BESCHÄFTIGT SEIN ZU FRUST!

Beispiele:

Wenn du zuerst den Schreibtisch in Ordnung bringst, dann BESCHÄFTIGST du dich.

Wenn du alle 30 Minuten deine Emails abrufst, dann BESCHÄFTIGST du dich.

Wenn du zwischendurch noch schnell mal telefonieren musst, dann BESCHÄFTIGST du dich.

Wenn du den hundertsten Motivationsratgeber liest, dann BESCHÄFTIGST du dich.

Wenn du etwas tust, auch wenn es nur eine Kleinigkeit ist, etwas, dass dich deinen Zielen näherbringt, dann HANDELST du.

Tim Ferris schreibt in seinem Buch „The 4-Hour Work Week: „Beschäftigt zu sein ist sehr oft nur ein Deckmantel, um die wenigen wichtigen aber unangenehmen Schritte, also das relevante HANDELN (Anm. d. R.), zu vermeiden“.

Warum bleibt eine BESCHÄFTIGTE Person BESCHÄFTIGT, anstatt zu HANDELN?

Hauptsächlich aus zwei Gründen.

1. ANGST ZU VERSAGEN

Angst zu versagen ist genau das, was die meisten Menschen vom HANDELN abhält. Oder noch genauer: Es ist die Angst vor den Folgen des Versagens. Die Fragen der Freunde, das Belächelt werden, die ach so gescheiterten Sprüche derer, die es ja immer schon gewusst haben.

Viele Menschen wissen, dass Scheitern ein Teil des Spieles ist. Die meisten haben davon gehört, dass Fehler und Scheitern dazu da sind, um daraus zu lernen. Fehler sind unsere Freunde. Das wissen alle. Die Angst richtet sich vielmehr darauf, wie andere den Fehler oder das Versagen beurteilen.

Ins Tagebuch geschrieben:

Du verschwendest zu viel Energie damit, dich darum zu kümmern, was andere über dich denken könnten. Die

meisten sind so sehr mit ihrem eigenen Leben und ihren eigenen Problemen **BESCHÄFTIGT**, dass sie gar nicht die Zeit haben, sich um dich zu kümmern.

DU HAST DIE WAHL

Sind deine Ziele und Träume es wert, diese Sprüche und das Belächelt werden, in Kauf zu nehmen?

Wenn **JA**, dann **HANDLE!**

Wenn **NEIN**, dann sind deine Ziele zu klein. **HANDLE TROTZDEM** und setze dir größere Ziele.

2. ANGST VOR ERFOLG

Angst vor Erfolg ist, so lächerlich es klingen mag, öfter ein Grund fürs **NICHTHANDELN**, als du denkst. Viele Menschen leiden unter Angst vor dem Erfolg. Vor allem aus dem falschen Glauben heraus, dass sie die Belohnungen, für ihre harte Arbeit nicht verdienen, sodass sie sich, auch wenn sie noch so erfolgreich wären, nicht darüber freuen könnten. Sie bezweifeln ihre Fähigkeiten und sehen Fortschritte selbst dann nicht, wenn sie offensichtlich sind.

Wieder musst du dich entscheiden.

Sind deine Ziele und Träume es wert, dieses Gefühl, diese falsche Überzeugung abzuschütteln.

Ist deine Antwort JA, dann HANDLE! Ist deine Antwort NEIN, dann brauchst du größere Ziele und Träume. HANDLE und setze dir größere Ziele.

Deine Ziele und Träume motivieren dich zum Handeln!

Ich hoffe, du hast erkannt, worauf es ankommt. Auf deine persönlichen Ziele und Träume. Diese müssen dein Herz berühren und ein inneres Feuer in dir entfachen, so, dass es dich zum HANDELN zwingt. Deine Ziele müssen groß genug sein, damit sie motivierend sind. Nur so wirst du vom BESCHÄFTIGEN zum HANDELN kommen.

Hier ist ein Maßstab für dich, an dem du messen kannst, ob deine Ziele groß genug sind

Erzähle anderen Menschen, z.B. deinen Freunden und Bekannten, von deinen Plänen. Wenn niemand zweifelt oder lacht, sind deine Ziele zu klein.

Versteh mich nicht falsch. Ich habe nichts gegen kleine Ziele. Sie sind wichtig und notwendig. Sie müssen jedoch einem großen Ziel, einer Vision folgen. Nur ein großes Ziel, das dir wie ein hell leuchtender Stern den Weg weist, ist stark genug, um selbst in schwierigen Phasen maximal motiviert zu bleiben.

Ein Ziel wie, „Ich möchte genug Geld verdienen, um meinen Job kündigen zu können“, ist nicht stark genug, um zum HANDELN zu motivieren.

Ein Ziel wie, „Ich möchte weniger wiegen als bisher“, ist nicht stark genug, um zum HANDELN zu motivieren.

Ein Ziel wie, „Ich möchte eine gute Lebenspartnerin finden“, ist nicht stark genug, um zum HANDELN zu motivieren.

Ziele auf diesem Level taugen nichts.

Was wird es dir ermöglichen?

Um Ziele zu haben, die wirklich motivierend sind und zum HANDELN zwingen, musst du etwas weitergehen. Überlege, was es dir ermöglichen wird, wenn du dein Ziel erreicht hast. Was wirst du tun können, das du davor nicht tun konntest? Was wird es dir bringen? Wie wirst du dich fühlen und wie sehr wird es dein weiteres Leben mit all seinen Lebensbereichen beeinflussen?

Denke groß und brich dein Ziel dann in kleinere Zwischenziele herunter.

Wer immer dasselbe tut, wird immer dasselbe bekommen

Ist es das, was du willst? Willst du mehr vom Selben? Wenn NICHT, dann MUSST du etwas ANDERES tun. Es ist egal, ob du GLAUBST, dass du HANDELST oder es so EMPFINDEST. Der Beweis, ob es wirklich so ist, ist das Leben, das du JETZT führst. Bist du damit zufrieden? NEIN? Dann belügst du dich selbst, indem du glaubst, dass deine BESCHÄFTIGUNG Resultate in Form von Erfolg bringen wird.

Es ist so simpel... aber nicht leicht. Ich weiß. Aber wenn du so weitermachst, wie bisher, wird deine Zukunft voll vom Selben sein, wie bisher.

Schlussendlich liegt es an dir. BESCHÄFTIGE dich weiterhin... und erreiche ... NICHTS!

HANDLE ... und erreiche ... ALL DEINE TRÄUME UND ZIELE!

Jetzt ist es an dir, dich zu entscheiden...

Auf deinen Erfolg!



Sei gut drauf!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'S. Ferlin'.

Dein Siegfried Ferlin

www.dermotivator.at

Copyright © 2017, Siegfried Ferlin

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Buch darf – auch auszugsweise oder in anderer Form (Video, Audio, Übersetzung...) – nicht ohne die schriftliche Zustimmung des Autors kopiert, veröffentlicht oder teilweise veröffentlicht werden.

Haftungsausschluss: Die Inhalte dieser Publikation wurden sorgfältig recherchiert, aber dennoch haftet der Autor nicht für die Folgen von Irrtümern, mit denen der vorliegende Text behaftet sein könnte.