

Sieben kontraproduktive Gewohnheiten, die dich an Erfolg und Glück hindern

WARNUNG! Wenn du ein erfolgreiches und glückliches Leben führen willst, vermeide diese 7 kontraproduktiven Gewohnheiten.

Es gibt Gewohnheiten, die [Erfolg und Glück im Leben](#) ganz automatisch verhindern. Mir ist durchaus bewusst, dass es immer Ausnahmen gibt, jedoch bestätigen diese bekanntlich die Regel. Bei der Beobachtung und Analyse unglücklicher oder erfolgloser Menschen hat sich ergeben, dass diese mindestens 4 der in Folge aufgeführten kontraproduktiven Gewohnheiten haben.

Nummer 1 - Sie denken, reden und handeln negativ

Sie sehen Probleme bei jeder Gelegenheit. Sie beschwerten sich, dass die Sonne zu heiß ist. Sie verfluchten den Regen, der ihnen die Pläne für den Tag ruiniert. Sie ärgern sich über den Wind, der ihre Frisur zerstört.

Sie denken, dass jeder gegen sie ist. Sie sehen die Probleme, aber nie die Lösungen.

Jede kleine Schwierigkeit wird zur Tragödie hochgespielt. Sie betrachten Misserfolge als Katastrophen, anstatt aus den gemachten Fehlern zu lernen.

Sie scheinen nie voranzukommen, weil sie immer [Angst](#) davor haben, ihre Komfortzone zu verlassen.

Nummer 2 - Sie handeln, bevor sie denken.

Sie handeln auf Instinkt oder Impuls basierend. Wenn sie etwas sehen, das ihnen gefällt, kaufen sie sofort und spontan, ohne darüber nachzudenken, ob sie es brauchen oder es sich überhaupt leisten können. Dann sehen sie etwas Besseres oder Günstigeres und bedauern den Kauf. Sie lernen jedoch nichts aus diesen Erfahrungen, sondern tun das Selbe wieder und wieder, bis nichts mehr übrig ist.

Sie denken nicht über die Zukunft nach. Sie leben nur im Augenblick, ohne über die Konsequenzen ihres Handelns nachzudenken.

Nummer 3 - Sie reden viel mehr, als sie zuhören

Sie wollen der Star der Show sein. Sie reden nur über Dinge, in denen sie gut oder als Helden dastehen, auch wenn sie dafür maßlos übertreiben oder lügen müssen. Oft fällt ihnen gar nicht auf, dass das, was sie sagen unlogisch, haltlos oder offensichtlich falsch ist.

Wenn andere Leute sie beraten, verschließen sie ihre Ohren, weil sie zu stolz sind, ihre Fehler einzugestehen.

In ihren Augen liegen sie immer richtig. Sie lehnen Vorschläge ab, denn diese bereitet ihnen ein Gefühl der Minderwertigkeit. Sie leiden sehr oft unter einem [geringen Selbstwertgefühl](#), das sie durch ihr auffälliges Verhalten zu verbergen versuchen.

Nummer 4 - Sie geben sehr schnell auf

Inkompetente, erfolglose Menschen kapitulieren nach Erkennen der ersten Anzeichen des Scheiterns.

Anfangs sind sie sehr engagiert, jedoch verlieren sie sehr schnell das Interesse, besonders wenn Fehler und Schwierigkeiten auftreten. Dann geben sie auf und suchen sich etwas Neues. Danach folgt die gleiche Geschichte mit dem gleichen Ergebnis.

Inkompetente, erfolglose Menschen haben nicht die Ausdauer, die es meist braucht, um ihre Träume zu verwirklichen. Ihre Begeisterung schwindet bei der geringsten Herausforderung.

Nummer 5 - Sie versuchen andere auf ihre Ebene zu bringen

Sie beneiden andere erfolgreiche Menschen. Statt hart an ihrem eigenen Erfolg, ihren Träumen und Zielen zu arbeiten, benutzen sie Gerüchte und jeden erdenklichen schmutzigen Trick, um diese erfolgreichen Menschen zu stürzen und auf ihr Level zu bringen.

Sie könnten diese Erfolgreichen um Unterstützung und Rat bitten, aber nein, sie sind zu stolz. Sie wollen nicht beraten werden. Sie sind ganz einfach zu negativ, um alles zu erreichen.

Nummer 6 - Sie verschwenden ihre Zeit

Sie wissen nicht, was als nächstes zu tun ist. Sie geben sich damit zufrieden, zu wissen, was es zum Essen gibt, sich zu betrinken, fernzusehen, und was noch schlimmer ist, sie verwenden keinen Gedanken daran, ihr Leben zu verbessern.

Es ist völlig in Ordnung, das Leben zwischendurch zu genießen. Aber die Zeit sollte effizient verwaltet werden, um erfolgreich zu sein. Es sollte ein angemessenes Gleichgewicht zwischen Arbeit und Vergnügen herrschen.

Nummer 7 - sie gehen immer den einfachen Weg

Wenn es zwei Wege zur Auswahl gibt, wählen sie lieber die breitere Straße mit weniger Lohn, als die schmalere Straße mit viel besseren Chancen.

Sie wollen sich nicht anstrengen, sondern ein bequemes Leben führen.

Was diese Menschen nicht wissen oder bedenken, ist, dass sie das ernten, was sie säen. Bemühungen und Handeln bleiben nicht unbelohnt. Wenn sie nur ein wenig dazu bereit wären, ein kleines Opfer zu bringen, sich ein wenig anzustrengen, würden sie viel besser dran sein, als sie es sind.

Dies waren nun 7 kontraproduktive Gewohnheiten oder Verhaltensweisen, die dich daran hindern erfolgreich und glücklich zu sein. Diese Gewohnheiten oder Verhaltensweisen sollte jeder Mensch, der noch Ziele und Träume verwirklichen will vermeiden oder abstellen.

Zum Abschluss möchte ich im Sinne der Ausgewogenheit noch anführen, wie erfolgreiche Menschen mit diesen Themen umgehen.

Das tun erfolgreiche Menschen!

- Erfolgreiche Menschen denken, reden und handeln positiv.
- Sie denken, bevor sie handeln. Sie planen.
- Sie hören zu und reden nur dann, wenn sie wirklich etwas zu sagen haben. Was sie sagen ist ziel- und zukunftsorientiert.
- Erfolgreiche Menschen geben nie auf. Sie handeln nach dem Trail & Error Prinzip. Wenn es auf eine Weise nicht funktioniert, versuchen sie es eben anders.
- Sie sind bereit, alles zu tun, was notwendig ist, um das zu erreichen, was sie im Leben anstreben.
- Erfolgreiche Menschen behandeln Fehlschläge als Feedback und Sprungbrett zum Erfolg.
- Sie unterstützen andere dabei auf ihre höhere Ebene zu gelangen.
- Sie suchen Unterstützung und nehmen diese bei Bedarf gerne an.
- Sie verwalten ihre Zeit effizient.
- Sie suchen die Herausforderung, da sie wissen, dass es [das Gesetz der Anziehung](#) gibt und ihre positiven Bemühungen zu positiven Ergebnissen führen.
- Sie sind bereit sich anzustrengen, um am Ende zu gewinnen.